


**Coaching Ausbildung:
Gewaltfreie Kommunikation
und Entwicklungstrauma +
Körper**

www.trau-dich.jetzt

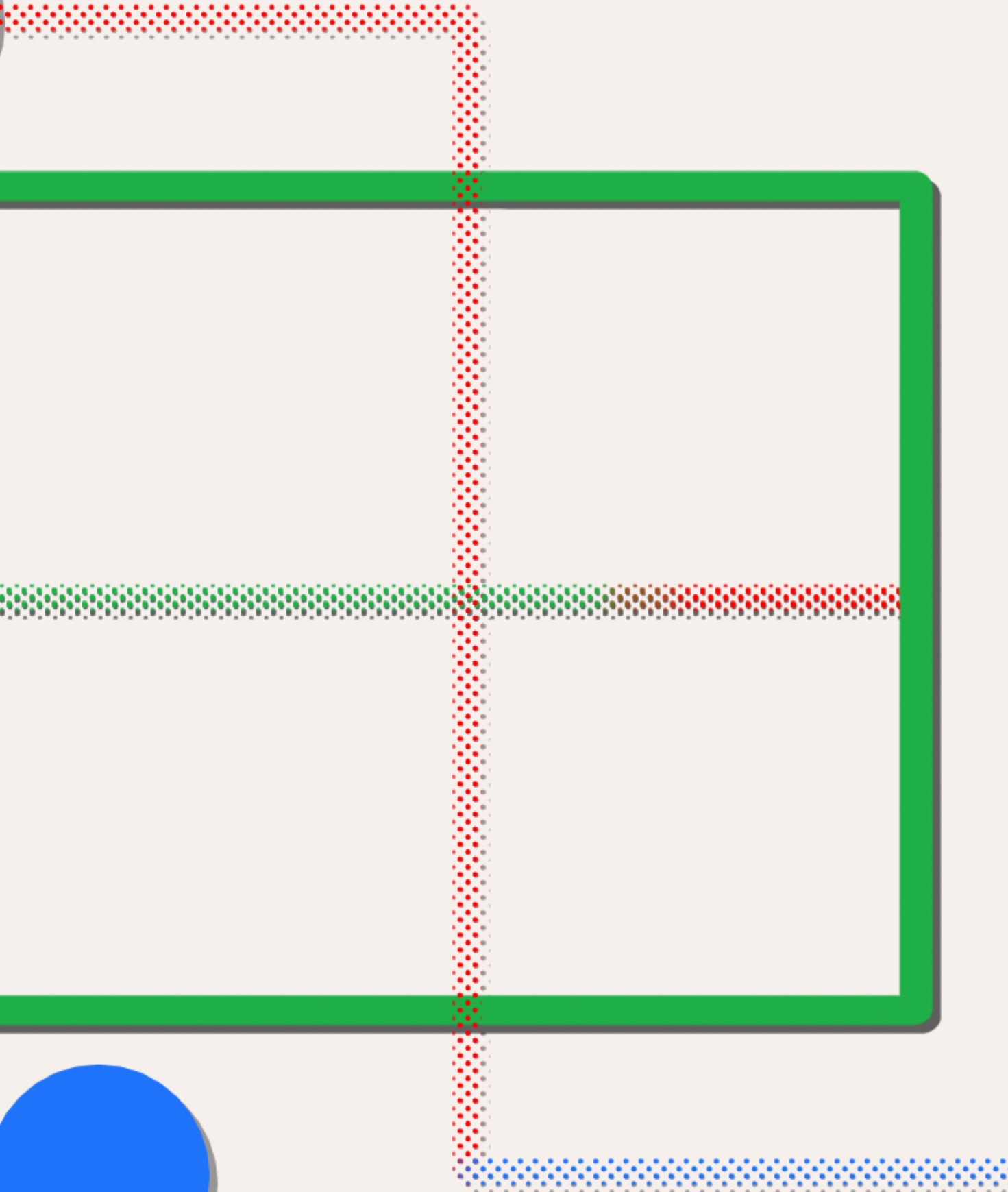






aktiv

runtergefahren



aktiv

runtergefahren





Körper	Intention	begleiten / Coaching / Leitung
<p>Dein eigenes Nervensystem lesen lernen, was brauche ich gerade?</p> <p>andere Nervensysteme lesen lernen (Leuchtturm sein)</p> <p>somatische Achtsamkeit (u.a. SIBAM Modell SE), unterschiedliche Wahrnehmungsebenen in Deinem Körper wahrnehmen (kein undurchsichtiger Wust mehr)</p> <p>Gefühle besser und früher erspüren (unterscheiden) Bedürfnisse besser wahrnehmen</p> <p>= differenziert sich selbst wahrnehmen</p> <p>mehr containment, selbst das Gefäß sein, Kommunikation mit Körper</p> <p>Selbstregulation / Co-Regulation</p> <p>verkörpertes erleben / Präsenz</p> <p>diverse somatische Methoden lernen (u.a. somatische Gesprächsführung Elemente aus Focusing etc.) Tanztherapie / Bedürfnisse in Bewegung bringen somatischer Visionsarbeit / somatische Wandelgänge</p>	<p>Du gehst mit Deiner eigenen Intention in die Jahresausbildung</p> <p>“ist-Zustand” - dem, wo Du hin willst</p> <p>1 Jahr Prozess, Unterstützung bekommst, Deinen Weg gehen kannst</p> <p>nicht alleine machen - Gruppe, Kleingruppen, Netzwerk von Muutos e.V.</p> <p>innere Arbeit (Glaubenssätzen, was ist dann ..) äußere Arbeit (wie geht das, Kooperationen, Unterstützung)</p> <p>Accelerator für Menschen, die GFK in die Welt bringen wollen</p>	<p>Menschen begleiten mit GFK, somatisch + Trauma-sensibel</p> <p>unter Einbeziehung des Nervensystems, GFK “Wolfsshow / Stories” sind oft Trauma, hilf Menschen sich selbst besser zu verstehen. (erlebt habe, Schutzstrategie ist). Warum gibts in mir nen Anteil, der mich selbst kritisiert etc.</p> <p>begleiten durch begleiten, Räume halten kannst</p> <p>Sessions von Auftragsklärung bis Nachgespräch</p> <p>Teams, Gruppen, z.B. Schule</p> <p>eigene GFK-Haltung vertiefen</p> <p>emotional hohe Zustände zu halten,</p> <p>Konflikte zu halten</p> <p>Du entwickelst Dein “standing”, eigene Sicherheit und Kapazität zum Menschen begleiten</p>

Zugehörigkeit



Elie

Erkenntnis

Bewegung

Beitrag

Unterstützung

Vertrauen

Verbindung